

Razotkrij stereotipe u ljepoti u medijima u sklopu projekta „Elektroničko nasilje kao posljedica stereotipnih prikaza ljepote u medijima“



Fotografiju lica ove mlade djevojke pronašla sam pregledavajući poznati internetski modni magazin iDiva. Budući da ovakvi prikazi lažne virtualne ljepote i savršenstva svakodnevno stvaraju nesigurnost vlastitim izgledom kod mladih, odlučila sam pisati o ovome.

U razdoblju smo puberteta kada naše tijelo proživljava mnoge hormonalne, psihičke, a i fizički vidljive promjene. Počinjemo se susretati s aknama i promjenama na licu. Same akne vrlo su bolne, no najbolnije su za naš um jer stvaraju osjećaj sramote i ružnoće. Znam i iz osobnog iskustva da izazivaju usamljenost jer smo svaki dan izloženi magiji idealnog na društvenim mrežama, televiziji i u novinama. Uz razne filtere i uređivače fotografija, objavljuju se nerealno zategnuta koža bez bora, celulita i nabora te ujednačen ten, što dovodi nas mlade do želje da tako izgledamo, a to je nemoguće. Posežemo za istima i divimo se našem savršenstvu sve dok se ne pogledamo u ogledalo. Meni je poražavajuća činjenica da se više od 70% žena ne smatra lijepim osobama. Smatram da to sve proizlazi iz pritiska društvenih mreža jer su nam uzori poznate osobe kojima je svaka slika uređena i neprirodna. Također, znam i vidim dosta svojih poznanica i prijateljica koje se osjećaju nedovoljno lijepima i privlačnima te im to stvara veliki problem sa samopouzdanjem. Djevojka na lijevoj fotografiji izgleda predivno i prirodno jer ima izražene bore, kao i svi ljudi, i savršene nepravilnosti.

Mislim da je došlo vrijeme da stanemo s lažnim predstavljanjem i zavaravanjem jer nema smisla poticati *body shame*.

Leonarda Rajačić

Mentorica: Gorana Mandarić, mag. educ. philol. croat.